

Ovenlys over familiens spisebord gør det til en yndet opholdssted - også uden for spisetiderne.



TRÆK



Ovenlysvinduer trækker dobbelt så meget lys ind i huset i sammenligning med et almindeligt vindue.

dagslyset ind i huset

Dagslys er fantastisk vigtigt for vores trivsel, og den mest effektive måde at trække dagslyset ind i dit hus er via ovenlys.

Lys påvirker os biologisk og hormonelt, og vi har brug for en vis mængde dagslys for at trives optimalt. Derfor er det en kæmpe fordel at få så meget dagslys som muligt ind i vores bolig. Flere eller større vinduer kan være en løsning, men der er grænser for, hvor langt ind i rummene et almindeligt vindue kan trække lyset. Skal lyset effektivt ind i de mørke kroge af stuen, så er løsningen at etablere ovenlys.

Dobbelt så meget lys

Bor du fx i et parcelhus fra 70'erne er lys som regel en mangelvare. Mange har etableret et køkken/alrum, men oftest er lysindfaldet ikke optimalt. Her vil et dobbelt ovenlysvindue give et populært opholdsrum, der kan give fornemmelsen af at sidde i en udestue. Ovenlys trækker dobbelt så meget dagslys ind i huset i forhold til et almindeligt vindue, og selv på en gråvejrsdag strømmer der masser af dagslys ind fra oven.

Ikke gør det selv-arbejde

Står du og skal have nyt tag på dit hus, bør du seriøst overveje at få etableret ovenlys i samme omgang. Det er nemlig langt billigere at få det

gjort, mens taget alligevel er pillet ned. Og det er ikke gør det selv-arbejde at etablere ovenlys. Skal du have mest muligt ud af lyset, så er det en god idé at have to sammenhængende vinduer, og så bliver det oftest nødvendigt at ændre lidt ved selve tagkonstruktionen. Noget af den bærende konstruktion skal fjernes, og tømreren skal lave udvekslinger i spærrene. Det er også vigtigt, at lysningerne mellem loft og vinduer bliver opbygget omhyggeligt med den rette isolering, og dampspærren skal være helt tæt, så der ikke opstår fugtskader med tiden.

Øget værdi til boligen

Det koster selvfølgelig ekstra at få etableret ovenlys, når du får skiftet tag, men **skal du finansiere taget med et lån, bliver afdragene ikke meget større, hvis du samtidigt tænker ovenlys ind i projektet.** Til gengæld får du en helt uvurderlig forbedring af lysindfaldet i dit hus, som er med til både at løfte humøret, øge koncentrationsevnen og lade farverne på dit interiør træde mere naturligt frem. Og et par ovenlysvinduer monteret på det rette sted er også med til at øge værdien af dit hus, hvis du en dag skal sælge.



Den mørke gang...

Har du en lang, mørk fordelingsgang er det også muligt at få dagslyset ind her. Almindelige ovenlysvinduer er ikke velegnede, men det er muligt at montere såkaldte lystuneller, der på effektiv vis trækker lyset ned og spreder det i rummet.

Vidste du, at...

serotonin er et stof i hjernen, hvis mængde påvirkes af lyset. Jo mere lys, vi bliver udsat for på en dag, jo mere serotonin danner vi. Mangel på serotonin er en væsentlig årsag til vinterdepression, og det er netop mængden af serotonin, der påvirkes, når man tager såkaldte lykkepiller, som medicin. Så dagslys er i virkeligheden naturens lykkepiller til os.

GRATIS TAGTJEK!

Scan koden eller bestil på www.mctag.dk/tagtjek



Skal vi tjekke dit tags tilstand?!

Gælder til 1. maj 2015



Tlf. 86 39 29 50
www.mctag.dk